南市川テニスガーデン
スクール休講日　特別レッスン
‘26年11月28日(土)、11月29日(日)

11月28日(土)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1．5Hレッスン 8:30～10:00	前に詰めてボレーで点を取ろう	1・2	甲斐	2，500円	750円	7	B
2	1．5Hレッスン 8:30～10:00	実践練習＆ポイント練習	S5	福垣	2，500円	750円	6	C
3	1．5Hレッスン 10:00～11:30	アプローチからの展開練習	3	甲斐	2，500円	750円	7	B
4	1．5Hレッスン 10:00～11:30	サーブ＆ボレー リターン＆ダッシュ	S5	福垣	2，500円	750円	6	C
5	1．5Hレッスン 11:30～13:00	ローボレー練習	4	斉藤	2，500円	750円	7	B
6	1．5Hレッスン 11:30～13:00	サーブ＆ボレーを試合で使おう	5	福垣	2，500円	750円	7	C
7	1．5Hレッスン 13:00～14:30	形式練習　並行陣vs並行陣	3・4	斉藤	2，500円	750円	7	B
8	1．5Hレッスン 13:00～14:30	ボレーで点を取る練習	1・2	甲斐	2，500円	750円	7	C
9	1．5Hレッスン 14:30～16:00	いろんなフットワークを覚えよう	4・5	福垣	2，500円	750円	7	B
10	1．5Hレッスン 14:30～16:00	連続で強打を打つ練習	S4	甲斐	2，500円	750円	6	C
11	1．5Hレッスン 16:00～17:30	ファーストボレーを鍛えて 自信を持って前に出よう！	5	福垣	2，500円	750円	7	B
12	1．5Hレッスン 16:00～17:30	シングルス初心者のための基本練習	S3	甲斐	2，500円	750円	6	C

11月29日（日）

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
13	1．5Hレッスン 8:30～10:00	並行陣vs雁行陣 並行陣側のロブ対策	5	小関	2，500円	750円	7	B
14	1．5Hレッスン 8:30～10:00	ファーストタッチからのゲームメイク	S5	山下	2，500円	750円	6	C
15	1．5Hレッスン 10:00～11:30	2対1ラリーで、攻めの マイパターンを作り出そう	S5	小関	2，500円	750円	6	B
16	1．5Hレッスン 10:00～11:30	アプローチのバリエーション	3	山下	2，500円	750円	7	C
17	1．5Hレッスン 11:30～13:00	並行陣vs雁行陣 アプローチからの展開練習	4	荒井	2，500円	750円	7	B
18	1．5Hレッスン 11:30～13:00	ラリーの中で狙えるようにする	S4	山下	2，500円	750円	6	C
19	1．5Hレッスン 13:00～14:30	並行陣vs並行陣 コントロールを意識しよう	5	荒井	2，500円	750円	7	B
20	1．5Hレッスン 13:00～14:30	サーブの質を上げよう！	1・2	甲斐	2，500円	750円	7	C
21	1．5Hレッスン 14:30～16:00	深いストロークを打つ練習	3	斉藤	2，500円	750円	7	C
22	1．5Hレッスン 16:00～17:30	スライスを駆使して戦おう	S5	甲斐	2，500円	750円	6	C
S1	1．5Hレッスン 14:30～16:00	基本ショットの確認	ソフト1	荒井	2，200円	750円	7	B
S2	1．5Hレッスン 16:00～17:30	サービス＆レシーブ練習	ソフト1	荒井	2，200円	750円	7	B

先行受付日は、11月20日（金）18:00～です

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、11月20日(金)の18時00分よりサービスエースにて承ります。
お電話もしくはフロントでの受付は、11月21日（土）14時00分～とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。
最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。
（3日前からキャンセル料金が全額掛かります）

会場　南市川テニスガーデン　　住所　〒272－0001　千葉県市川市二俣572

TEL　047－328－3311　　H．Pアドレス http://minamiichikawa.jp