

南市川テニスガーデン

スクール休講日 特別レッスン

'26年 8月 10日(月)～ 8月16日(日)

8月 10日(月)								
No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1・5Hレッスン 9:00～10:30	オフェンス強化！	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
2	1・5Hレッスン 9:00～10:30	基礎練習 バックボレーの精度を上げよう	3	斉藤	2,500円	750円	7	C
3	1・5Hレッスン 10:30～12:00	ディフェンス強化！！	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
4	1・5Hレッスン 10:30～12:00	並行陣VS並行陣 お互いに球を浮かさないボレー練習	4	斉藤	2,500円	750円	7	C
5	1・5Hレッスン 12:00～13:30	リターン強化！	5	福垣	2,500円	750円	7	B
6	1・5Hレッスン 12:00～13:30	スライスを練習しよう	S4	荒井	2,500円	750円	6	C
7	1・5Hレッスン 13:30～15:00	ラリー練習 ラリー中のネットミスを減らそう	1	斉藤	2,500円	750円	7	B
8	1・5Hレッスン 13:30～15:00	並行陣VS雁行陣 チェンジからの展開練習	4・5	荒井	2,500円	750円	7	C
9	1・5Hレッスン 15:00～16:30	基礎練習 チャンスボールの精度を上げよう	S3	斉藤	2,500円	750円	6	B
10	1時間プライベートレッスン 15:00～16:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円		1	C
11	1・5Hレッスン 16:30～18:00	サーブ練習 2ndサーブの確率を上げよう	3・4	斉藤	2,500円	750円	7	B
12	シングルスゲーム会 18:00～21:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中（2面展開）	S4・5	小淵	3,850円		5	B・C

8月11日(火祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
13	1・5Hレッスン 9:00～10:30	クロスラリーを安定させよう	3	甲斐	2,500円	750円	7	B
14	1・5Hレッスン 9:00～10:30	オフェンス！攻撃力アップ	S5	福垣	2,500円	750円	6	C
15	1時間プライベートレッスン 9:00～10:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	7,500円		1	D
16	1・5Hレッスン 10:30～12:00	基本を確認しよう	1・2	荒井	2,500円	750円	7	B
17	1・5Hレッスン 10:30～12:00	センターアタック！	5	福垣	2,500円	750円	7	C
18	1・5Hレッスン 11:00～12:30	スマッシュ練習	4	甲斐	2,500円	750円	7	A
19	1・5Hレッスン 12:00～13:30	並行陣練習 後ろで繋ぐボレーを練習	3	木皿	2,500円	750円	7	B
20	1・5Hレッスン 12:00～13:30	90分集中サーブレッスン ～回転をかけて安定させよう～	フリー	小淵	2,500円	750円	7	C
21	1・5Hレッスン 12:30～14:00	ボレー対ストローク練習	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	A
22	1・5Hレッスン 13:30～15:00	ボレー強化＆ゲーム練習	3・4	木皿	2,500円	750円	7	B
23	1・5Hレッスン 13:30～15:00	基礎練習とラリー練習で鍛えよう	S5	福垣	2,500円	750円	6	C
24	1・5Hレッスン 15:00～16:30	クロスラリーを制する	S4	木皿	2,500円	750円	6	B
25	1・5Hレッスン 15:00～16:30	サーブをじっくり練習！	5	福垣	2,500円	750円	7	C
26	1・5Hレッスン 16:30～18:00	サーブの動作確認とポイント練習	3	山下	2,500円	750円	7	B
27	1・5Hレッスン 18:00～19:30	バックハンド強化	4	山下	2,500円	750円	7	B
28	1・5Hレッスン 19:30～21:00	ラリーの中で狙えるようにする	S4	山下	2,500円	750円	6	B

※12日(水)は休館日となります

※12日(水)は休館日となります

8月13日(木)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
29	1・5Hレッスン 9:00～10:30	ライジングとハーフボレー	3	甲斐	2,500円	750円	7	B
30	1・5Hレッスン 9:00～10:30	並行陣での動き方	4	上与那原	2,500円	750円	7	C
31	1・5Hレッスン 10:30～12:00	ストレートアタック練習	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	B
32	1・5Hレッスン 10:30～12:00	オープンコートを作って チャンスを決めよう	S5	上与那原	2,500円	750円	6	C
33	1・5Hレッスン 12:00～13:30	ローボレーの特訓	4	金谷	2,500円	750円	7	A
34	1・5Hレッスン 12:00～13:30	クロスラリーの配球	S4	甲斐	2,500円	750円	6	B
35	1・5Hレッスン 12:00～13:30	アプローチから並行陣での戦い方	2・3	上与那原	2,500円	750円	7	C
36	1・5Hレッスン 13:30～15:00	サーブからの形式練習	3・4	金谷	2,500円	750円	7	A
37	1時間プライベートレッスン 13:30～14:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小関	5,500円		1	B
38	1・5Hレッスン 13:30～15:00	ボレー対ストロークに 向けての飛ばすボレーの練習	1・2	斉藤	2,500円	750円	7	C
39	1・5Hレッスン 14:30～16:00	ハの字ボレーの練習と ダブルス形式練習	5	小関	2,500円	750円	7	B
40	1・5Hレッスン 15:00～16:30	バックストローク練習 ストレート・クロス打ち分け	S3	斉藤	2,500円	750円	6	C
41	1時間プライベートレッスン 16:00～17:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小関	5,500円		1	B
42	1・5Hレッスン 19:30～21:00	並行陣練習 アプローチと1stボレー強化	3	斉藤	2,500円	750円	7	A
43	1・5Hレッスン 19:30～21:00	ポイント練習！ いろんな戦術を覚えよう	5	福垣	2,500円	750円	7	B
44	1・5Hレッスン 21:00～22:30	雁行陣VS並行陣 相手アプローチから負けない練習	4	斉藤	2,500円	750円	7	A
45	1・5Hレッスン 21:00～22:30	ポイント練習で鍛えよう	S5	福垣	2,500円	750円	6	B

8月14日(金)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
46	シングルスゲーム会 9:00~12:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	S4・5	荒井	3,850円		5	B・C
47	1時間プライベートレッスン 17:30~18:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	B
48	1・5Hレッスン 18:30~20:00	雁行陣VS並行陣 スライスアプローチからの展開練習	4	荒井	2,500円	750円	7	B
49	2Hレッスン+ゲーム会 18:30~21:30	基礎練習、ラリー練習で ショットの精度を上げよう	S5	福垣	4,250円	2,350円	6	C
50	1・5Hレッスン 20:00~21:30	雁行陣VS雁行陣 ポイント取るなら前衛	5	荒井	2,500円	750円	7	B

8月15日(土)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
51	1・5Hレッスン 8:30~10:00	ハーフボレーの練習	3	甲斐	2,500円	750円	7	B
52	1・5Hレッスン 8:30~10:00	雁行陣練習 粘りのストロークを身につけよう	4	斉藤	2,500円	750円	7	C
53	1・5Hレッスン 8:30~10:00	雁行陣VS並行陣 ロブ処理からの展開練習	5	荒井	2,500円	750円	7	D
54	1・5Hレッスン 10:00~11:30	ボレーの基礎練習	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	B
55	1・5Hレッスン 10:00~11:30	試合想定 サーブからの展開練習	S5	斉藤	2,500円	750円	6	C
56	1・5Hレッスン 11:30~13:00	並行陣VS並行陣 ポイント練習	4	甲斐	2,500円	750円	7	B
57	1・5Hレッスン 11:30~13:00	ファーストボレーは丁寧に	3	荒井	2,500円	750円	7	C
58	1・5Hレッスン 13:00~14:30	ローボレーの精度を 高めよう	5	荒井	2,500円	750円	7	C
59	1・5Hレッスン 13:00~14:30	ラリー練習 クロスラリーを安定させよう	1・2	斉藤	2,500円	750円	7	D
60	1・5Hレッスン 16:00~17:30	足元にボレーを打った後の 動きとボレー	4	荒井	2,500円	750円	7	C
61	1・5Hレッスン 16:00~17:30	基礎練習 打ち負けないフォアストローク作り	S4	斉藤	2,500円	750円	6	D

8月16日(日)								
No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
62	1・5Hレッスン 8:30~10:00	アプローチのバリエーション	3	山下	2,500円	750円	7	B
63	1・5Hレッスン 8:30~10:00	回り込みフォアハンド練習	S4	荒井	2,500円	750円	6	C
64	1・5Hレッスン 10:00~11:30	サービスゲームを有利にする	3・4	山下	2,500円	750円	7	B
65	1・5Hレッスン 10:00~11:30	ストローク練習	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	C
66	1・5Hレッスン 11:30~13:00	シングルスでのネットプレー 基本練習&ゲーム	S5	小関	2,500円	750円	6	B
67	1・5Hレッスン 11:30~13:00	深いボレーを安定させよう	4	荒井	2,500円	750円	7	C
68	1・5Hレッスン 13:00~14:30	ファーストタッチからのゲームメイク	S4	山下	2,500円	750円	6	B
69	1・5Hレッスン 13:00~14:30	スライスボレーを安定させよう	4	荒井	2,500円	750円	7	C
70	1・5Hレッスン 14:30~16:00	ショット練習も大事だが、 ポジションも大事だ！つまり形式練習	3	山下	2,500円	750円	7	B
71	1・5Hレッスン 14:30~16:00	サーブを安定させよう	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	C
72	1・5Hレッスン 16:00~17:30	展開練習します	4・5	荒井	2,500円	750円	7	B
73	1・5Hレッスン 16:00~17:30	スピン量を増やして 重いボールを打とう！	S5	甲斐	2,500円	750円	6	C

先行受付日は、8月2日(日)18:00~です。

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、8月2日(日)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、8月3日(月)12時00分~とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。

最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。

(3日前からキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン 住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311 H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>

カテゴリー名	時間	内容説明
2Hレッスン+ゲーム会	3	テーマに沿ったレッスンをした後、ゲームを行ないます。
シングルスゲーム会	3	2面展開 ウォーミングUPの後、コーチを含む6人で、総当たり形式でゲームを行ないます。
1・5Hレッスン	1・5	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
1時間プライベートレッスン	1	ご希望のテーマを練習します。コーチにお伝えください。