

南市川テニスガーデン スクール休講日 特別レッスン

‘26年 4月29日(水祝)～ 5月 1日(金)、5月3日(日)～5月5日(火祝)

4月29日(水祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1・5Hレッスン 9:00～10:30	サービス&ボレーに挑戦 コーチのリターンを返球しよう	5	山下	2,500円	750円	7	B
2	1・5Hレッスン 9:00～10:30	ボレーを安定させよう	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	C
3	1・5Hレッスン 10:30～12:00	センターからワイドへ打つ練習 その1	S4	山下	2,500円	750円	6	B
4	1・5Hレッスン 10:30～12:00	詰めボレーで点を取ろう	3	甲斐	2,500円	750円	7	C
5	1・5Hレッスン 12:00～13:30	ファーストボレーを鍛えよう	2・3	山下	2,500円	750円	7	B
6	1・5Hレッスン 12:00～13:30	クロスへのショットを極めよう	S5	荒井	2,500円	750円	6	C
7	1・5Hレッスン 13:30～15:00	スライスやロブを混ぜて ゲームを作ろう	4	甲斐	2,500円	750円	7	B
8	1・5Hレッスン 13:30～15:00	基本練習でフォームと 打点をチェック その1	1・2	荒井	2,500円	750円	7	C
9	1・5Hレッスン 15:00～16:30	シングルの立ち回りを覚えよう	S3	甲斐	2,500円	750円	6	B
10	1・5Hレッスン 15:00～16:30	並行陣vs雁行陣 2対1の状況を作る	4	荒井	2,500円	750円	7	C
11	1・5Hレッスン 16:30～18:00	ライジングを身につけよう	2・3	甲斐	2,500円	750円	7	B
12	1・5Hレッスン 18:00～19:30	スマッシュをフォローして …からの展開練習	5	荒井	2,500円	750円	7	B
13	シングルスゲーム会 19:30～22:30	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	S4・5	小渕	3,850円		5	B・C

4月30日(木)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
14	1・5Hレッスン 9:00~10:30	ボレー対ストロークを 安定させよう	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	D
15	1・5Hレッスン 10:30~12:00	ボールに緩急を付けて戦おう	S4	甲斐	2,500円	750円	6	D
16	1・5Hレッスン 12:00~13:30	並行陣vs雁行陣 ショートクロスからの展開練習	5	荒井	2,500円	750円	7	D
17	1・5Hレッスン 13:30~15:00	高い打点のミスを減らそう	S5	荒井	2,500円	750円	6	D
18	1時間プライベートレッスン 15:00~16:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	D
19	1時間プライベートレッスン 16:00~17:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小関	5,500円		1	D
20	1時間プライベートレッスン 17:00~18:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	D

5月1日(金)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
21	1・5Hレッスン 9:00~10:30	走らされても安定したショットを打とう	4	甲斐	2,500円	750円	7	E
22	1・5Hレッスン 10:30~12:00	アプローチからの展開練習	3・4	荒井	2,500円	750円	7	E
23	1時間プライベートレッスン 12:00~13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	甲斐	5,500円		1	D
24	1・5Hレッスン 12:00~13:30	バックのハイボレーを コントロールできるようにしよう	5	荒井	2,500円	750円	7	E
25	1・5Hレッスン 13:30~15:00	スピンをかけてラリーをしよう	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	E
26	1・5Hレッスン 15:00~16:30	ポーチボレーの練習	3	荒井	2,500円	750円	7	D
27	1・5Hレッスン 15:00~16:30	サーブ後のラリーを安定させよう	S4	甲斐	2,500円	750円	6	E
28	1・5Hレッスン 16:30~18:00	後ろからのスマッシュを 打てるようになろう	5	荒井	2,500円	750円	7	D

5月 3日(日)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
29	1・5Hレッスン 8:30~10:00	ラケットと体を一体化させよう	1	甲斐	2,500円	750円	7	B
30	1・5Hレッスン 8:30~10:00	市民大会直前特訓！ 守備から攻撃への切り替え	S5	小関	2,500円	750円	6	C
31	1・5Hレッスン 10:00~11:30	タッチを鍛えよう	2	甲斐	2,500円	750円	7	B
32	1・5Hレッスン 10:00~11:30	並行陣練習 その場で打たない、ボレー練習	4	斉藤	2,500円	750円	7	C
33	1・5Hレッスン 11:30~13:00	サービス&ボレーでの コースと狙いの注意点	5	福垣	2,500円	750円	7	B
34	1・5Hレッスン 11:30~13:00	ボレー練習 ラリーがたくさん続くための基礎練習	3	斉藤	2,500円	750円	7	C
35	1・5Hレッスン 13:00~14:30	チャンスボールを決めましょう	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	A
36	ダブルスゲーム会 13:00~16:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	5・6	福垣・山下	2,750円		10	B・C
37	1・5Hレッスン 13:00~14:30	アプローチからの並行陣に挑戦	4	木皿	2,500円	750円	7	D
38	1・5Hレッスン 14:30~16:00	試合想定 自滅で負けないラリー練習	S5	斉藤	2,500円	750円	6	A
39	1・5Hレッスン 14:30~16:00	ストレートロブを使ってみよう &ストレートロブへの対処	2・3	木皿	2,500円	750円	7	D
40	1・5Hレッスン 16:00~17:30	角度のついたラリーをしよう	4	甲斐	2,500円	750円	7	B
41	1・5Hレッスン 16:00~17:30	シングルス初心者の為の 基本練習！	S3	山下	2,500円	750円	6	C

5月 4日(月祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
42	シングルスゲーム会 9:00~12:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	S5	福垣	3,850円		5	B・C
43	1・5Hレッスン 10:30~12:00	サービス&リターン練習	4・5	荒井	2,500円	750円	7	D
44	1・5Hレッスン 12:00~13:30	足元狙いのストロークで 並行陣に対抗しよう	3	山下	2,500円	750円	7	B
45	1・5Hレッスン 12:00~13:30	実戦練習！ポイント・ゲーム	5	福垣	2,500円	750円	7	C
46	1・5Hレッスン 13:30~15:00	並行陣vs雁行陣 足元狙いのストロークに耐える	4	山下	2,500円	750円	7	B
47	1・5Hレッスン 13:30~15:00	基本練習でフォームと 打点をチェック その2	1・2	荒井	2,500円	750円	7	C
48	1・5Hレッスン 15:00~16:30	センターからワイドへ打つ練習 その2	S4	山下	2,500円	750円	6	B
49	1・5Hレッスン 15:00~16:30	ストレートロブからの展開練習	3・4	荒井	2,500円	750円	7	C

5月5日(火祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
50	1・5Hレッスン 9:00~10:30	ライジングを習得しよう	4	小関	2,500円	750円	7	B
51	1・5Hレッスン 9:00~10:30	ディフェンス力を鍛えよう	2・3	甲斐	2,500円	750円	7	C
52	1・5Hレッスン 10:30~12:00	ハーフボレーに慣れよう	5	小関	2,500円	750円	7	B
53	1・5Hレッスン 10:30~12:00	サーブを安定させよう	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	C
54	1・5Hレッスン 12:00~13:30	ボレーのタッチ練習 ドロップボレーに挑戦	3	木皿	2,500円	750円	7	B
55	1・5Hレッスン 12:00~13:30	ショットの威力を上げて ラリーをしよう	S4	甲斐	2,500円	750円	6	C
56	1・5Hレッスン 13:30~15:00	並行陣vs雁行陣の形式練習	4	木皿	2,500円	750円	7	B
57	1・5Hレッスン 13:30~15:00	試合想定 足元のボレーを強化しよう	5	斉藤	2,500円	750円	7	C
58	1・5Hレッスン 15:00~16:30	クロスラリーからの ストレート展開練習	S4	木皿	2,500円	750円	6	B
59	1・5Hレッスン 15:00~16:30	球出しのボールを ミスなくボレーしよう	2	甲斐	2,500円	750円	7	C
60	1・5Hレッスン 16:30~18:00	実戦練習！ポイント・ゲーム	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
61	1・5Hレッスン 16:30~18:00	ストローク練習 ネットミス減らす練習	2・3	斉藤	2,500円	750円	7	C
62	ダブルスゲーム会 18:00~21:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	5・6	福垣・斉藤	2,750円		10	B・C

先行受付日は、4月19日(日)18:00~です。

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、4月19日(日)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、4月20日(月)14時00分~とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。

最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。

(3日前からキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン 住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311 H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>

カテゴリー名	時間	内容説明
シングルスゲーム会	3	2面展開 ウォーミングUPの後、コーチを含む6人で、総当たり形式でゲームを行ないます。
ダブルスゲーム会	3	2面展開 ウォーミングUPの後、コーチを含む12人で、ペアを入替ながらゲームを行ないます。
1・5Hレッスン	1・5	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
1時間プライベートレッスン	1	ご希望のテーマを練習します。コーチにお伝えください。