

南市川テニスガーデン スクール休講日 特別レッスン 26年 5月 6日(水祝)

| No | レッスン名称・時間 | テーマ | レベル | コーチ | 通常料金 | 振替差額 | 定員 | コート |
|----|-------------------------|-----------------------------|-----|-----|--------|------|----|-----|
| 1 | 1・5Hレッスン 9:00～10:30 | ストレートアタックからの展開練習 | 4・5 | 荒井 | 2,500円 | 0円 | 7 | A |
| 2 | 1・5Hレッスン 9:00～10:30 | 市民大会直前特訓！ 守備から攻撃への切り替え | S5 | 小関 | 2,500円 | 0円 | 6 | B |
| 3 | 1・5Hレッスン 9:00～10:30 | アプローチ練習 | 3 | 斉藤 | 2,500円 | 0円 | 7 | C |
| 4 | 1・5Hレッスン 10:30～12:00 | チャンスボールの練習 | S4 | 荒井 | 2,500円 | 0円 | 6 | A |
| 5 | 1・5Hレッスン 10:30～12:00 | 並行陣をキープする為の ハイカット・ロブ処理練習 | 5 | 小関 | 2,500円 | 0円 | 7 | B |
| 6 | 1・5Hレッスン 10:30～12:00 | ポレー練習 前後の動きの確認 | 1・2 | 斉藤 | 2,500円 | 0円 | 7 | C |
| 7 | 1・5Hレッスン 12:00～13:30 | 並行陣VS雁行陣 センターショットからの展開練習 | 4・5 | 荒井 | 2,500円 | 0円 | 7 | A |
| 8 | 1・5Hレッスン 12:00～13:30 | ポレー対ストロークのストローク | 3 | 木皿 | 2,500円 | 0円 | 7 | B |
| 9 | 1・5Hレッスン 13:30～15:00 | ネットミスを減らそう | S3 | 斉藤 | 2,500円 | 0円 | 6 | A |
| 10 | 1・5Hレッスン 13:30～15:00 | 並行陣の動き方 | 4・5 | 木皿 | 2,500円 | 0円 | 7 | B |
| 11 | 1・5Hレッスン 15:00～16:30 | サービス&リターン練習 返球率を上げよう | 5 | 荒井 | 2,500円 | 0円 | 7 | A |
| 12 | 1・5Hレッスン 15:00～16:30 | 相手に差をつけよう 前後の動きの特訓 | S4 | 木皿 | 2,500円 | 0円 | 6 | B |
| S1 | 1・5Hレッスン 12:00～13:30 | フットワーク強化 | 1・2 | 安士 | 2,200円 | 0円 | 7 | C |
| S2 | 1・5Hレッスン 13:30～15:00 | サーブレシーブ | 1 | 安士 | 2,200円 | 0円 | 7 | C |
| S3 | 1・5Hレッスン 15:00～16:30 | ネットプレー | 1 | 安士 | 2,200円 | 0円 | 7 | C |

先行受付日は、4月22日(水)18:00～です

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、4月22日(水)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、4月23日(木)14時00分～とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。

最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。

(3日前からキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン

住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311

H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>