

**南市川テニスガーデン**  
**スクール休講日 特別レッスン**  
**‘25年11月28日(金)、11月29日(土)**

**11月28日(金)**

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1. 5Hレッスン 9:00~10:30	コースを狙うボレーで 得点力アップ！	4・5	小関	2, 500円	750円	7	B
2	1. 5Hレッスン 10:30~12:00	積極的にポーチに出る練習	3	甲斐	2, 500円	750円	7	B
3	1. 5Hレッスン 13:00~14:30	球出しショット練習 【ストローク】	フリー	荒井	2, 500円	750円	7	D
4	1. 5Hレッスン 14:30~16:00	球出しショット練習 【ボレー】	フリー	荒井	2, 500円	750円	7	D
5	1. 5Hレッスン 19:30~21:00	ディフェンス力アップ &フットワーク強化	S5	福垣	2, 500円	750円	6	B
6	1. 5Hレッスン 19:30~21:00	回り込みフォアを強化！！ 攻撃出来る範囲を広げよう！	S4	甲斐	2, 500円	750円	6	C
J1	1. 5Hレッスン 18:00~19:30	1面で練習を行います。	イエロー	福垣	2, 500円	1000円	7	B
J2	1. 5Hレッスン 18:00~19:30	サーブを強化 そして、三球目攻撃！	グリーン	甲斐	2, 500円	800円	7	C
S1	1. 5Hレッスン 18:00~19:30	狙った所に打てるようになろう	ソフト1	長友	2, 200円	0円	7	A
S2	1. 5Hレッスン 19:30~21:00	相手を動かすショットの練習	ソフト 1・2	長友	2, 200円	0円	7	A

# 11月29日(土)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
7	1. 5Hレッスン 8:30~10:00	ポイント練習 その1 いろんな戦術を覚えよう！	S5	福垣	2, 500円	750円	6	B
8	1. 5Hレッスン 8:30~10:00	基本的なセオリーの練習	3	甲斐	2, 500円	750円	7	C
9	1. 5Hレッスン 10:00~11:30	ポイント練習 その2 いろんな戦術を覚えよう！	S5	福垣	2, 500円	750円	6	B
10	1. 5Hレッスン 10:00~11:30	アングルボレーの練習	4	甲斐	2, 500円	750円	7	C
11	1. 5Hレッスン 11:30~13:00	リターン特訓！ コーチのサーブに挑戦	5	福垣	2, 500円	750円	7	B
12	1. 5Hレッスン 11:30~13:00	ストローク強化&ゲーム練習	2・3	小渕	2, 500円	750円	7	C
13	1. 5Hレッスン 13:00~14:30	強気に攻める！ 回り込みフォアの練習	S4	甲斐	2, 500円	750円	6	B
14	1. 5Hレッスン 13:00~14:30	ボレー強化&ゲーム練習	3・4	小渕	2, 500円	750円	7	C
15	ダブルスゲーム会 14:30~17:30	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	5・6	福垣・甲斐	2, 750円	0円	10	B・C

## 先行受付日は、11月21日(金)18:00～です

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、11月21日(金)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、11月22日(土)14時00分～とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。  
最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。

(3日前からキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン 住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311 H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>