

南市川テニスガーデン スクール休講日 特別レッスン 25年 8月 9日(土)～ 8月15日(金)

8月 9日(土)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1・5Hレッスン 8:30～10:00	広角に打ち分けるストローク その1	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
2	1・5Hレッスン 8:30～10:00	繋げて繋げてチャンスは決める	4	荒井	2,500円	750円	7	C
3	1・5Hレッスン 10:00～11:30	ストロークベースUP ～脚を使おう～	S4	小渕	2,500円	750円	6	A
4	1・5Hレッスン 10:00～11:30	広角に打ち分けるストローク その2	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
5	1・5Hレッスン 10:00～11:30	ラリーで使えるボレーの特訓	3	小関	2,500円	750円	7	C
6	1・5Hレッスン 11:30～13:00	ストローク強化&ゲーム練習	2	小渕	2,500円	750円	7	A
7	1・5Hレッスン 11:30～13:00	アプローチからの並行陣 ボレーのファーストタッチは丁寧に	3・4	荒井	2,500円	750円	7	B
8	1・5Hレッスン 11:30～13:00	雁行陣から並行陣へ 攻め上がる為の基礎練習	5	小関	2,500円	750円	7	C
9	1時間プライベートレッスン 13:00～14:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小渕	7,500円		1	A
10	1・5Hレッスン 13:00～14:30	シングルス初心者の為の 基本練習！	S3	荒井	2,500円	750円	6	B
11	1・5Hレッスン 13:00～14:30	ボレー練習！ 前衛力を鍛えましょう！	5	福垣	2,500円	750円	7	C
12	1・5Hレッスン 14:30～16:00	スライスを練習しよう	S4	荒井	2,500円	750円	6	B
13	1・5Hレッスン 14:30～16:00	アプローチ、決めボレー、ポーチ！	5	福垣	2,500円	750円	7	C
14	1・5Hレッスン 16:00～17:30	広角に打ち分けるストローク その3	S5	福垣	2,500円	750円	6	C

8月10日(日)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
15	1・5Hレッスン 8:30～10:00	ロブ対策 スマッシュとカット	5	福垣	2,500円	750円	7	B
16	1・5Hレッスン 8:30～10:00	球出し・ラリー練習 バックハンドストローク強化	S4	斉藤	2,500円	750円	6	C
17	1・5Hレッスン 10:00～11:30	ストローク練習 ショートクロスとセンターの打ち分け	2・3	斉藤	2,500円	750円	7	B
18	2Hレッスン+ゲーム会 10:00～13:00	色々なパターンのゲーム練習	5	小渕	4,250円	2,350円	6	C
19	1・5Hレッスン 11:30～13:00	ポイント練習 その1 いろいろな戦術を覚えよう！	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
20	1・5Hレッスン 13:00～14:30	サーブ・リターン練習	1・2	斉藤	2,500円	750円	7	B
21	1・5Hレッスン 13:00～14:30	サーブ強化練習 ～安定と球威の両立～	3・4	小渕	2,500円	750円	7	C
22	1・5Hレッスン 14:30～16:00	ポイント練習 その2 いろいろな戦術を覚えよう！	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
23	1・5Hレッスン 14:30～16:00	雁行陣VS並行陣 相手ボレーに負けないストローク練習	3・4	斉藤	2,500円	750円	7	C
24	1・5Hレッスン 16:00～17:30	リターン特訓！ コーチのサーブに挑戦	6	福垣	2,500円	750円	7	B

8月11日(月祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
25	1・5Hレッスン 9:00～10:30	フットワーク強化	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
26	1・5Hレッスン 10:00～11:30	雁行陣からの展開練習！	3	長井	2,500円	750円	7	A
27	1・5Hレッスン 10:30～12:00	サービス&ボレーでゲーム	5	福垣	2,500円	750円	7	B
28	1・5Hレッスン 10:30～12:00	リターン強化&ゲーム練習	4・5	小渕	2,500円	750円	7	C
29	1・5Hレッスン 11:30～13:00	シングルス初心者の為の 基本練習！	S3	長井	2,500円	750円	7	A
30	1・5Hレッスン 12:00～13:30	ネットプレー強化&ゲーム練習	2	小渕	2,500円	750円	7	C
31	1・5Hレッスン 13:00～14:30	チャンスボール練習 キレイなストレート打てるかな？	S4	斉藤	2,500円	750円	6	B
32	1時間プライベートレッスン 13:30～14:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	7,500円		1	C
33	1・5Hレッスン 14:30～16:00	リターン特訓！ コーチのサーブに挑戦	5	福垣	2,500円	750円	7	B
34	1・5Hレッスン 14:30～16:00	ボレーヤーの足元への ストローク練習	4	長井	2,500円	750円	7	C

8月12日(火)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
35	1・5Hレッスン 9:00～10:30	並行陣vs並行陣 素早いポジショニング	5	荒井	2,500円	750円	7	A
36	ダブルスゲーム会 9:00～12:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	3・4	小関・甲斐	2,750円		10	B・C
37	1・5Hレッスン 10:30～12:00	ディフェンス力アップ	S4	荒井	2,500円	750円	6	A
38	1時間プライベートレッスン 14:00～15:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小関	5,500円		1	D
39	1時間プライベートレッスン 15:00～16:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	D
40	1時間プライベートレッスン 18:00～19:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	B
41	1・5Hレッスン 19:00～20:30	深いボレーからのアングルボレー	4	荒井	2,500円	750円	7	B
42	1・5Hレッスン 19:30～21:00	センターからの打ち分け練習 打点を詰まらせないで足で打とう	S4	斉藤	2,500円	750円	6	C
43	1・5Hレッスン 20:30～22:00	ロブ処理を正確に返球しよう	5	荒井	2,500円	750円	7	B

8月 13日(水)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
44	1時間プライベートレッスン 9:00～10:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	B
45	2Hレッスン 9:00～11:00	足元にきたボールに強くなろう	3	上与那原	3,300円	1500円	7	C
46	1時間プライベートレッスン 10:00～11:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小渕	5,500円		1	B
47	1時間プライベートレッスン 11:00～12:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小渕	5,500円		1	B
48	1時間プライベートレッスン 11:00～12:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	C
49	ダブルスゲーム会 12:00～15:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	4・5	斉藤・ 上与那原	2,750円		10	B・C
50	1時間プライベートレッスン 15:00～16:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	5,500円		1	B
51	1・5Hレッスン 15:30～17:00	球出しのショット練習 【ボレー】	フリー	荒井	2,500円	750円	6	D
52	1時間プライベートレッスン 17:00～18:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	D
53	1・5Hレッスン 19:00～20:30	並行陣vs雁行陣 無理のないストローク	3・4	荒井	2,500円	750円	7	C
54	1・5Hレッスン 19:30～21:00	球出しでショット練習しましょう 中央からワイドへの打ち分け	S4	甲斐	2,500円	750円	6	B
55	1・5Hレッスン 20:30～22:00	サーブ&ボレーからの形式練習	5	荒井	2,500円	750円	7	C

8月14日(木)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
56	1・5Hレッスン 9:00～10:30	並行陣VS並行陣の戦術	5	小関	2,500円	750円	7	B
57	2Hレッスン+ゲーム会 9:00～12:00	並行陣を崩す為の ショットコントロール練習と形式	3・4	上与那原	4,250円	2,350円	6	C
58	1時間プライベートレッスン 10:00～11:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小渕	5,500円		1	A
59	1・5Hレッスン 10:30～12:00	ダブルスゲームの基本練習	1・2	甲斐	2,500円	750円	7	B
60	1時間プライベートレッスン 11:00～12:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小渕	5,500円		1	A
61	1・5Hレッスン 12:00～13:30	ボレー対ストロークラリーを完璧に！	3	甲斐	2,500円	750円	7	B
62	1・5Hレッスン 12:00～13:30	相手を左右に振り回す為の ショットコントロール練習	S4	上与那原	2,500円	750円	6	C
63	1時間プライベートレッスン 13:00～14:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小関	5,500円		1	A
64	1・5Hレッスン 13:30～15:00	並行陣vs雁行陣 スライスアプローチ	5	荒井	2,500円	750円	7	B
65	1・5Hレッスン 13:30～15:00	シングルス初心者の為の 基本練習！	S3	金谷	2,500円	750円	6	C
66	1時間プライベートレッスン 15:00～16:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	金谷	5,500円		1	C
67	1時間プライベートレッスン 16:00～17:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	C
68	1時間プライベートレッスン 17:00～18:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	金谷	5,500円		1	C
69	1・5Hレッスン 18:00～19:30	雁行陣のストレート展開では ポーチに挑戦しよう	3	金谷	2,500円	750円	7	B
70	1・5Hレッスン 18:00～19:30	深く来たボールを 浅くならないように	S4	荒井	2,500円	750円	6	C
71	ダブルスゲーム会 19:30～22:30	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	5	荒井・甲斐	2,750円		10	B・C

8月15日(金)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
72	1・5Hレッスン 9:00～10:30	アプローチから並行陣 ブローチとファーストボレーの精度を上げよう	2・3	斉藤	2,500円	750円	7	B
73	1・5Hレッスン 9:00～10:30	深いボレーと角度のあるボレー	4	上与那原	2,500円	750円	7	C
74	1・5Hレッスン 10:30～12:00	シングルス初心者の為の 基本練習!	S3	斉藤	2,500円	750円	6	B
75	1・5Hレッスン 10:30～12:00	アプローチからの展開練習	3・4	上与那原	2,500円	750円	7	C
76	1時間プライベートレッスン 12:00～13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	B
77	1時間プライベートレッスン 12:00～13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	上与那原	5,500円		1	C
78	1時間プライベートレッスン 13:00～14:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	5,500円		1	B
79	1・5Hレッスン 13:00～14:30	球出しのショット練習 【ストローク】	フリー	荒井	2,500円	750円	6	C
80	1時間プライベートレッスン 14:00～15:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	5,500円		1	B
81	1・5Hレッスン 14:30～16:00	球出しのショット練習 【ボレー】	フリー	荒井	2,500円	750円	6	C
82	1時間プライベートレッスン 16:00～17:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	C
83	ダブルスゲーム会 19:30～22:30	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	4・5	荒井・甲斐	2,750円		10	B・C

先行受付日は、8月2日(土)18:00～です。

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、8月2日(土)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、8月3日(日)14時00分～とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。

最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。

(3日前からキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン 住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311 H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>

カテゴリー名	時間	内容説明
2Hレッスン+ゲーム会	3	テーマに沿ったレッスンをした後、ゲームを行ないます。
ダブルスゲーム会	3	2面展開 ウォーミングUPの後、コーチを含む12人で、ペアを入替ながらゲームを行ないます。
2Hレッスン	2	テーマに沿ったレッスンを行います。
1・5Hレッスン	1・5	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
1時間プライベートレッスン	1	ご希望のテーマを練習します。コーチにお伝えください。