

南市川テニスガーデン

スクール休講日 特別レッスン

'23年 11月28日(火)・29日(水)

11月28日(火)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	ダブルスゲーム会 9:00～12:00	アップ+ゲーム会を行います！！ チャレンジャー募集中（2面展開）	3・4	荒井・釜井	2,750円		10	A・B
2	2Hレッスン 13:00～15:00	並行陣対雁行陣	4・5	荒井	3,300円	1,500円	7	D
3	2Hレッスン 15:00～17:00	ストローク、ボレー&スマッシュ強化！	3・4	福垣	3,300円	1,500円	7	D
4	1時間プライベートレッスン 17:00～18:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	5,500円		1	D
5	1・5Hレッスン 19:30～21:00	バックをテンポよく打つ！	S4	荒井	2,500円	750円	6	B
6	1・5Hレッスン 19:30～21:00	並行陣強化！	4・5	福垣	2,500円	750円	7	D
7	1・5Hレッスン 19:30～21:00	アプローチから並行陣の形式練習	2・3	斉藤	2,500円	750円	7	E
8	1・5Hレッスン 21:00～22:30	ネットプレー強化	S5	福垣	2,500円	750円	6	D

11月29日(水)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	2Hレッスン 9:00～11:00	並行陣vs並行陣 左右に動かすボレー練習	4・5	斉藤	3,300円	1,500円	7	A
2	ダブルスゲーム会 11:00～14:00	アップ+ゲーム会を行います！！ チャレンジャー募集中（2面展開）	3・4	荒井・釜井	2,750円		10	A・B
3	2Hレッスン 12:00～14:00	リターン練習と リターンからの形式練習	5	斉藤	3,300円	1,500円	7	C
4	1・5Hレッスン 14:00～15:30	打ち込み練習！	S4	荒井	2,500円	750円	6	A
5	1時間プライベートレッスン 15:30～16:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	5,500円		1	A
6	1時間プライベートレッスン 16:30～17:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	5,500円		1	A
7	1・5Hレッスン 19:30～21:00	ダブルスの形式練習	4・5	荒井	2,500円	750円	7	B
8	1・5Hレッスン 19:30～21:00	バックハンドストロークを 安定させよう！	S4	小淵	2,500円	750円	6	C
9	1・5Hレッスン 21:00～22:30	ライジング練習！	S4	荒井	2,500円	750円	6	B
10	1・5Hレッスン 21:00～22:30	ネットプレーでポイントを取る！	S5	小淵	2,500円	750円	6	C

南市川テニスガーデン (ソフト・ジュニア)

スクール休講日 特別レッスン

‘23年 11月28日(火)・29日(水)

11月28日(火)

J1	ジュニア特別レッスン 16:30~18:00	1面で練習を行います。	イエロー	釜井	2,750円	1,000円	7	E
J2	ジュニア特別レッスン 18:00~19:30	1面で練習を行います。	イエロー	福垣	2,750円	1,000円	7	D
J3	グリーンボールレッスン 18:00~19:30	試合をイメージして練習しよう!	グリーン	釜井	2,300円	800円	7	E
S1	1・5Hレッスン 18:00~19:30	展開練習やります	ソフト2	荒井	2,200円	0円	7	B
S2	1・5Hレッスン 18:00~19:30	サーブ強化	ソフト1	長友	2,200円	0円	7	C
S3	1・5Hレッスン 19:30~21:00	展開練習をしよう	ソフト 1・2	長友	2,200円	0円	7	C

11月29日(水)

J1	レッドボールレッスン 17:00~18:00	コースを狙おう!	レッド	釜井	1,800円	300円	7	D
J2	2Hジュニア特別レッスン 18:00~20:00	1面で練習を行います。	イエロー	釜井	2,750円	1,000円	7	D
S1	1・5Hレッスン 18:00~19:30	とにかく走る!	ソフト1	長友	2,200円	0円	7	E
S2	1・5Hレッスン 19:30~21:00	様々なフォーメーションに挑戦	ソフト 1・2	長友	2,200円	0円	7	E

先行受付日は、11月21日(火)18:00~です。

「11月28日(火)・29日(水) 休講日特別レッスン お申し込み方法・注意事項」

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、11月21日(火)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、11月22日(水)13時30分~とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。

最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。(3日前からキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン

住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311

H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>

カテゴリー名	時間	内容説明
1・5Hレッスン	1・5	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
2Hレッスン	2	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
ダブルスゲーム会	3	2面展開 ウォーミングUPの後、コーチを含む12人で(2チーム)、ゲームを行ないます。15分ほどでローテーションします。
レッドボールレッスン	1	レッドボールを使用して、テーマに沿った練習を行ないます。
グリーンボールレッスン	1・5	グリーンボールを使用して、テーマに沿った練習を行ないます。
ジュニア特別レッスン	2	イエローボールを使用して、練習を行ないます。