

南市川テニスガーデン スクール休講日 特別レッスン '23年 8月11日(金祝)～8月17日(木)

8月11日(金祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1・5Hレッスン 8:30～10:00	低い打点でも攻めよう!	S5	荒井	2,500円	0円	6	A
2	1・5Hレッスン 8:30～10:00	ボレーストロークを完璧に!	3	長井	2,500円	0円	7	B
3	2Hレッスン 9:00～11:00	ボレー対ストロークで ラリーを続けるための練習	2	斉藤	3,300円	750円	7	C
4	1・5Hレッスン 10:00～11:30	並行陣vs雁行陣のゲーム練習	5	小淵	2,500円	0円	7	A
5	1・5Hレッスン 10:00～11:30	アプローチショットはここに打つべし!	3	長井	2,500円	0円	7	B
6	2Hレッスン 11:00～13:00	並行陣vs並行陣 反応を良くするための練習	4	斉藤	3,300円	750円	7	C
7	1・5Hレッスン 11:30～13:00	ワイドに逃げるスライスサーブ &ゲーム練習	S5	小淵	2,500円	0円	6	A
8	1・5Hレッスン 11:30～13:00	チャンスボレー、ロングボレーを完璧に	2・3	長井	2,500円	0円	7	B
9	1・5Hレッスン 13:00～14:30	並行陣VS雁行陣	4・5	荒井	2,500円	0円	7	A
10	1・5Hレッスン 13:00～14:30	ラリーの中で狙えるようにする	3	釜井	2,500円	0円	7	B
11	1・5Hレッスン 14:30～16:00	ポーチボレーの極意	4	長井	2,500円	0円	7	A
12	1・5Hレッスン 14:30～16:00	バックハンド強化	2	釜井	2,500円	0円	7	B
13	1・5Hレッスン 15:00～16:30	チェンジからの展開練習	5	荒井	2,500円	0円	7	C
14	1・5Hレッスン 16:30～18:00	シチュエーション練習・ポイント練習	S4	釜井	2,500円	0円	6	C
15	1・5Hレッスン 18:00～19:30	リターン強化!	5	福垣	2,500円	0円	7	A
16	ダブルスゲーム会 18:00～21:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	3・4	荒井・釜井	2,750円	/	10	D・E
17	1・5Hレッスン 19:30～21:00	ストレートアタック強化!	S5	福垣	2,500円	0円	6	A

8月12日(土)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
18	1・5Hレッスン 8:30~10:00	スマッシュとローボレーを使った形式 上下の揺さぶりに対応しよう	5	斉藤	2,500円	0円	7	A
19	1・5Hレッスン 8:30~10:00	足元に落とすトップスピン練習会	4	長井	2,500円	0円	7	B
20	1・5Hレッスン 8:30~10:00	ラリーの中で狙えるようにする	3	釜井	2,500円	0円	7	C
21	1・5Hレッスン 10:00~11:30	ローボレーを特訓 並行陣での守備力アップを求めて	4	斉藤	2,500円	0円	7	A
22	1・5Hレッスン 10:00~11:30	サービスダッシュでプレッシャーかける!	3	長井	2,500円	0円	7	B
23	1・5Hレッスン 10:00~11:30	ストロークを安定させよう!	1・2	小淵	2,500円	0円	7	C
24	1・5Hレッスン 11:30~13:00	サーブ練習 スライスサーブを習得を目指して	1・2	斉藤	2,500円	0円	7	A
25	1・5Hレッスン 11:30~13:00	サーブの動作確認とポイント練習	3	釜井	2,500円	0円	7	B
26	1・5Hレッスン 11:30~13:00	バックハンドのスピンの強化	S4	小淵	2,500円	0円	7	C
27	1・5Hレッスン 13:00~14:30	ポーチボレーの基本	3・4	長井	2,500円	0円	7	A
28	1・5Hレッスン 13:00~14:30	ベーススピードを上げよう!	S5	釜井	2,500円	0円	6	B
29	1・5Hレッスン 14:30~16:00	ロブを使って展開を変える	4	長井	2,500円	0円	7	A
30	1・5Hレッスン 14:30~16:00	雁行陣練習 攻守のバランスを養おう!	2	斉藤	2,500円	0円	7	B
31	1・5Hレッスン 16:00~17:30	祝!コート張替え!勢いが無くなる コートでラリーをしよう!	S4	斉藤	2,500円	0円	7	B

8月13日(日)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
32	1・5Hレッスン 8:30~10:00	ボレーストロークを完璧に!	3・4	長井	2,500円	0円	7	B
33	1・5Hレッスン 8:30~10:00	並行陣vs並行陣 ボレーの切り返し練習	5	斉藤	2,500円	0円	7	C
34	2Hレッスン 9:00~11:00	立ち位置別でのショット練習	S5	荒井	3,300円	750円	6	A
35	1・5Hレッスン 10:00~11:30	リターンを完璧に!	4	長井	2,500円	0円	7	B
36	1・5Hレッスン 10:00~11:30	金谷スペシャル 第一章 ～ 金谷流 ストローク ～	3	金谷	2,500円	0円	7	C
37	2Hレッスン 11:00~13:00	並行陣に負けないストローク	5	荒井	3,300円	750円	7	A
38	1・5Hレッスン 11:30~13:00	ポーチボレーを使って足を使う ボレーを覚えよう	1・2	斉藤	2,500円	0円	7	B
39	1・5Hレッスン 11:30~13:00	金谷スペシャル 第二章 ～ 金谷流 ボレー ～	3	金谷	2,500円	0円	7	C
40	1・5Hレッスン 13:00~14:30	浮いたときはストレートアタック	4・5	長井	2,500円	0円	7	A
41	1・5Hレッスン 13:00~14:30	自分が振られる前に相手を振れ コースの打ち分けを特訓します	S5	斉藤	2,500円	0円	6	B
42	1・5Hレッスン 13:00~14:30	金谷スペシャル 最終章 ～ 金谷流 球出し練習 ～	2	金谷	2,500円	0円	7	C
43	1・5Hレッスン 14:30~16:00	雁行陣vs並行陣 ボレーを 1球でも多くストロークで返球練習	3	斉藤	2,500円	0円	7	A
44	1・5Hレッスン 16:00~17:30	クロスラリーを制する	S4	長井	2,500円	0円	6	A

8月14日(月)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
45	1・5Hレッスン 9:00~10:30	並行陣に対する足元狙いのストローク	3・4	小関	2,500円	0円	7	A
46	1・5Hレッスン 9:00~10:30	スマッシュ練習 打つのとロブを上げる両方練習しよう	2	斉藤	2,500円	0円	7	B
47	1・5Hレッスン 10:30~12:00	並行陣でのロブ処理法	5	小関	2,500円	0円	7	A
48	1・5Hレッスン 10:30~12:00	ファーストボレーを正確に	4	荒井	2,500円	0円	7	B
49	1・5Hレッスン 12:00~13:30	並行陣練習 後ろで繋ぐボレーを練習	2・3	斉藤	2,500円	0円	7	A
50	1・5Hレッスン 12:00~13:30	リターンダッシュの練習	5	荒井	2,500円	0円	7	B
51	1・5Hレッスン 13:30~15:00	短くて低いボールと 高いボールの処理	S4	荒井	2,500円	0円	6	B
52	1時間プライベートレッスン 15:00~16:00	好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	5,500円		1	A
53	1時間プライベートレッスン 16:00~17:00	好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	5,500円		1	A
54	1・5Hレッスン 19:30~21:00	並行陣での攻撃	5	荒井	2,500円	0円	7	B
55	1・5Hレッスン 19:30~21:00	センターアタック!	4	福垣	2,500円	0円	7	C
56	1・5Hレッスン 21:00~22:30	オフェンス! 攻撃力アップ	S5	福垣	2,500円	0円	6	C

8月15日(火)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
57	1・5Hレッスン 9:00~10:30	ボレー対ストロークのボレー編	3	小関	2,500円	0円	7	A
58	1・5Hレッスン 9:00~10:30	雁行陣vs並行陣 足元とロブを混ぜた配球を練習しよう	4	斉藤	2,500円	0円	7	B
59	1・5Hレッスン 10:30~12:00	並行陣でのつなぎボレー①	3・4	小関	2,500円	0円	7	A
60	1時間プライベートレッスン 18:30~19:30	好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	B
61	1・5Hレッスン 19:30~21:00	基礎練習とラリー練習で鍛えよう	4・5	福垣	2,500円	0円	7	A
62	1・5Hレッスン 19:30~21:00	バックハンドストロークで 攻めていこう	S4	荒井	2,500円	0円	6	B
63	1・5Hレッスン 21:00~22:30	ポイント練習で鍛えよう	S5	福垣	2,500円	0円	6	A
64	1・5Hレッスン 21:00~22:30	スマッシュからの展開練習	5	荒井	2,500円	0円	7	B

8月16日(水)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
65	1・5Hレッスン 9:00~10:30	並行陣VS並行陣の戦術	5	小関	2,500円	0円	7	A
66	1・5Hレッスン 10:30~12:00	並行陣でのつなぎボレー②	3・4	小関	2,500円	0円	7	A
67	1・5Hレッスン 12:00~13:30	アプローチからのポーチorスマッシュ	5	荒井	2,500円	0円	7	A
68	1・5Hレッスン 13:30~15:00	回り込みフォアで攻めよう	S4	荒井	2,500円	0円	6	A
69	1・5Hレッスン 19:30~21:00	足元へのストロークとロブで 相手を崩せ	3・4	荒井	2,500円	0円	7	A
70	1・5Hレッスン 19:30~21:00	サーブをじっくり練習!	5	福垣	2,500円	0円	7	C
71	1・5Hレッスン 19:30~21:00	アプローチショットからの ネットプレー	S4	小淵	2,500円	0円	6	E
72	1・5Hレッスン 21:00~22:30	サーブスリターンを ミスらないようにしよう	S4	荒井	2,500円	0円	6	A
73	1・5Hレッスン 21:00~22:30	ディフェンス! 守備力アップ	S5	福垣	2,500円	0円	6	C
74	1・5Hレッスン 21:00~22:30	サーブ&ボレーからのゲーム練習	5	小淵	2,500円	0円	7	E

8月17日(木)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
75	2Hレッスン 10:00~12:00	回転系サーブ&ゲーム練習	4・5	小淵	3,300円	750円	7	A
76	2Hレッスン 12:00~14:00	ボレー強化&ゲーム練習	2・3	小淵	3,300円	750円	7	A
77	1・5Hレッスン 12:00~13:30	ロブ処理を上手になろう	4	荒井	2,500円	0円	7	C
78	1・5Hレッスン 13:30~15:00	並行陣VS並行陣	5	荒井	2,500円	0円	7	C
79	1・5Hレッスン 14:00~15:30	シチュエーション練習・ポイント練習	S4	釜井	2,500円	0円	6	A
80	1・5Hレッスン 19:30~21:00	基礎練習とラリー練習で鍛えよう	5	福垣	2,500円	0円	7	A
81	1・5Hレッスン 21:00~22:30	ポイント練習で鍛えよう	4・5	福垣	2,500円	0円	7	A

先行受付日は、8月4日(金)18:00～です。

「休講日特別レッスン お申し込み方法・注意事項」

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※プライベートレッスンの人数は、1～5名までになります。

※先行受付は8月4日(金)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、8月5日(土)13時30分～とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。

必ず最後に出てくる「OK」をクリックかタップし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。

(3日以内のキャンセルにつきましてはキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン

住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311

H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>

カテゴリー名	時間	内容説明
1時間プライベートレッスン	1	ご希望のテーマを練習します。
1・5Hレッスン	1・5	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
2Hレッスン	2	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
ダブルスゲーム会	3	2面展開 ウォーミングUP後、コーチを含む12人でゲームを行ないます。15～16分でローテーションします。