

南市川テニスガーデン スクール休講日 特別レッスン '23年 7月17日(月祝)・7月30日(日)

7月17日(月祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	2Hレッスン 10:00~12:00	身体の使い方から覚えよう ~ボレー&スマッシュ~	3・4	小淵	3,300円	750円	7	B
2	2Hレッスン 12:00~14:00	コートの中に入ったら攻撃しよう	S4	釜井	3,300円	750円	6	A
3	2Hレッスン 12:00~14:00	身体の使い方から覚えよう ~フォア&バックの-spin~	2・3	小淵	3,300円	750円	7	B
4	2Hレッスン 18:30~20:30	ボレーとスマッシュを強化 &サーブからのポイント	4・5	福垣	3,300円	750円	7	B
5	2Hレッスン 20:30~22:30	予測力とポジショニングを強化 &サーブからのポイント	S5	福垣	3,300円	750円	6	B
J1	レッドボールレッスン 10:00~11:00	早く準備をしよう!	レッド	釜井	2,000円	0円	7	A
J2	オレンジボールレッスン 11:00~12:00	早く準備をしよう!	オレンジ	釜井	2,200円	0円	7	A
J3	2Hジュニア特別レッスン 18:00~20:00	1面で練習を行います。	イエロー	釜井	3,000円	750円	7	E
S1	1・5Hレッスン 18:00~19:30	フットワーク強化	ソフト1	長友	2,200円	0円	7	D
S2	1・5Hレッスン 19:30~21:00	バックハンドストロークからの展開練習	ソフト2	長友	2,200円	0円	7	D

7月30日(日)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1・5Hレッスン 8:30~10:00	コートを広く使おう	S5	荒井	2,500円	0円	6	B
2	1・5Hレッスン 8:30~10:00	ランダム球出しで並行陣強化!	5	小関	2,500円	0円	7	C
3	1・5Hレッスン 9:00~10:30	相手並行陣の時、 ロブと足元ストロークの配球練習	4	斉藤	2,500円	0円	7	A
4	1・5Hレッスン 10:00~11:30	リターンゲームに強くなろう 打つべきコースと展開の予測	S5	小関	2,500円	0円	6	B
5	1・5Hレッスン 10:00~11:30	ロブ処理から展開練習	5	荒井	2,500円	0円	7	C
6	1・5Hレッスン 11:30~13:00	スマッシュ練習	1・2	斉藤	2,500円	0円	7	B
7	1・5Hレッスン 13:00~14:30	アプローチして並行陣へ	3	荒井	2,500円	0円	7	A
8	1・5Hレッスン 13:00~14:30	並行陣vs並行陣	4	斉藤	2,500円	0円	7	B
9	1・5Hレッスン 14:30~16:00	前へ出てボレーしよう	S4	荒井	2,500円	0円	6	A
10	1・5Hレッスン 14:30~16:00	アプローチから並行陣	3	斉藤	2,500円	0円	7	B
S1	1・5Hレッスン 16:00~17:30	試合をしよう	ソフト1	長友	2,200円	0円	7	A

先行受付日は、7月10日(月)18:00～です。

「7月休講日特別レッスン お申し込み方法・注意事項」

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※ナンバーに「J」があるレッスンはジュニアになります。

※先行受付は7月10日(月)の18時00分よりサービスエースにて承ります。
お電話もしくはフロントでの受付は、7月11日(火)13時30分～とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。
必ず最後に出てくる「OK」をクリックかタップし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。
(3日以内のキャンセルにつきましてはキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン

住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311

H. Pアドレス <http://minamiichikawajp>

カテゴリ名	時間	内容説明
1・5Hレッスン	1・5	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
2Hレッスン	2	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
レッドボールレッスン	1	レッドボールを使用して、テーマに沿った練習を行ないます。
オレンジボールレッスン	1	オレンジボールを使用して、テーマに沿った練習を行ないます。
ジュニア特別レッスン	2	イエローボールを使用して、練習を行ないます。

H P



Service Ace

