

# 南市川テニスガーデン スクール休講日 特別レッスン

## 22年8月11日(木) ~ 22年8月17日(水)

### 8月11日(木)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	ダブルスゲーム会 8:30~11:30	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	4・5	小関・斉藤	2,500円	/	10	A・B
2	2Hレッスン+ゲーム会 8:30~11:30	ポイント練習! いろんな戦術を覚えよう!	S5	福垣	3,850円	2,350円	5	C
3	2Hレッスン+ゲーム会 11:30~14:30	自然と回転の掛かるサーブ	S4	小渕	3,850円	2,350円	5	A
4	1.5Hレッスン 11:30~13:00	リターン練習!	2・3	斉藤	2,250円	750円	7	B
5	1.5Hレッスン 11:30~13:00	基礎練習、ラリー練習で ショットの精度を上げよう!	4・5	福垣	2,250円	750円	7	C
6	2Hレッスン+ゲーム会 14:00~17:00	ポイント練習! いろんな戦術を覚えよう!	5	福垣	3,850円	2,350円	6	C
7	1.5Hレッスン 14:30~16:00	ダブルスに必要なショットと 並行陣にチャレンジ!	3・4	野田	2,250円	750円	7	A
8	1.5Hレッスン 16:00~17:30	ダブルスに必要なショットと 雁行陣のポジション!	2・3	野田	2,250円	750円	7	A
9	2Hレッスン 17:00~19:00	ポイント練習! いろんな戦術を覚えよう!	S5	福垣	3,000円	1,500円	6	C
10	2Hレッスン 19:00~21:00	ダブルスで勝つ為のショット選択と配球!	4・5	野田	3,000円	1,500円	7	A

### 8月12日(金)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
11	1.5Hレッスン 9:00~10:30	バックハンドストローク~トップスピン~	3・4	小渕	2,250円	750円	7	A
12	1.5Hレッスン 10:30~12:00	フォアハンドストローク~トップスピン~	3・4	小渕	2,250円	750円	7	A
13	2Hレッスン 18:30~20:30	基礎練習、ラリー練習で ショットの精度を上げよう!	5	福垣	3,000円	1,500円	7	A
14	1.5Hレッスン 19:00~20:30	並行陣vs雁行陣を慣れよう	4	荒井	2,250円	750円	7	B
15	2Hレッスン 20:30~22:30	ポイント練習! いろんな戦術を覚えよう!	5	福垣	3,000円	1,500円	7	A

## 8月13日(土)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
16	ダブルスゲーム会 8:30~11:30	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	4・5	福垣・釜井	2,500円		10	A・B
17	1.5Hレッスン 8:30~10:00	ローボレーの特訓!	3・4	斉藤	2,250円	750円	7	C
18	1.5Hレッスン 10:00~11:30	センターからワイドに打ち分ける!	S5	斉藤	2,250円	750円	6	C
19	1.5Hレッスン 11:30~13:00	基礎練習、ラリー練習で ショットの精度を上げよう!	5	福垣	2,250円	750円	7	A
20	1.5Hレッスン 11:30~13:00	ファーストタッチからのゲームメイク	S4	釜井	2,250円	750円	6	B
21	1.5Hレッスン 11:30~13:00	並行陣を武器に、ボレー練習!	3	長井	2,250円	750円	7	C
22	1.5Hレッスン 13:00~14:30	足を使ったボレーを打てるようになろう	1・2	斉藤	2,250円	750円	7	C
23	2Hレッスン+ゲーム会 14:30~17:30	ポイント練習! いろんな戦術を覚えよう!	5	福垣	3,850円	2,350円	6	A
24	1.5Hレッスン 14:30~16:00	アプローチショットのバリエーション	3	釜井	2,250円	750円	7	B
25	2Hレッスン+ゲーム会 14:30~17:30	バックハンドストロークからの展開練習	S4	斉藤	3,850円	2,350円	5	C

## 8月14日(日)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
26	2Hレッスン+ゲーム会 8:30~11:30	ポイント練習! いろんな戦術を覚えよう!	5	福垣	3,850円	2,350円	6	B
27	1.5Hレッスン 8:30~10:00	並行陣vs並行陣の形式練習!	4	斉藤	2,250円	750円	7	C
28	2Hレッスン+ゲーム会 9:00~12:00	テンポ良く打とう!	S5	荒井	3,850円	2,350円	5	A
29	1.5Hレッスン 10:00~11:30	ストローク強化!	3	釜井	2,250円	750円	7	C
30	1.5Hレッスン 11:30~13:00	雁行陣の形式練習!	1・2	斉藤	2,250円	750円	7	B
31	1.5Hレッスン 11:30~13:00	サービスゲームを有利にする	4	釜井	2,250円	750円	7	C
32	1.5Hレッスン 12:00~13:30	アプローチからのボレーを しっかり打てるようにしましょう!	3	荒井	2,250円	750円	7	A
33	2Hレッスン+ゲーム会 13:00~16:00	チャンスボールの精度を上げよう!	S4	斉藤	3,850円	2,350円	5	B
34	1.5Hレッスン 13:00~14:30	ショット練習も大事だが、 ポジションも大事だ!つまり形式練習。	2	釜井	2,250円	750円	7	C
35	2Hレッスン 13:30~15:30	基礎練習、ラリー練習で ショットの精度を上げよう!	4・5	福垣	3,000円	1,500円	7	A
36	2Hレッスン 15:30~17:30	ポイント練習! いろんな戦術を覚えよう!	5	福垣	3,000円	1,500円	7	A
37	1.5Hレッスン 16:00~17:30	いろんなショットを練習しよう	S4	荒井	2,250円	750円	6	B

## 8月15日(月)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
38	ダブルスゲーム会 9:00~12:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	3・4	小関・斉藤	2,500円		10	A・B
39	1.5Hレッスン 12:00~13:30	ラリー練習!	1・2	斉藤	2,250円	750円	7	A
40	1.5Hレッスン 12:00~13:30	ラリーのなかでコントロールする。	3	釜井	2,250円	750円	7	B
41	1.5Hレッスン 13:30~15:00	ショートクロスかロブから展開練習	5	荒井	2,250円	750円	7	A
42	1.5Hレッスン 13:30~15:00	バックハンドストロークを武器にしよう	4	釜井	2,250円	750円	7	B
43	1.5Hレッスン 15:00~16:30	ダブルスに必要なショットと 並行陣にチャレンジ!	4	野田	2,250円	750円	7	A
44	1.5Hレッスン 15:00~16:30	サーブからの形式練習!	2・3	斉藤	2,250円	750円	7	B
45	1.5Hレッスン 16:30~18:00	高さをコントロールしよう!	S4	荒井	2,250円	750円	6	B
46	1.5Hレッスン 16:30~18:00	ダブルスに必要なショットと 並行陣にチャレンジ!	3	野田	2,250円	750円	7	C
47	1.5Hレッスン 18:00~19:30	ダブルスで勝つ為のショット選択と配球	4	野田	2,250円	750円	7	C
48	1.5Hレッスン 19:30~21:00	サーブ&ボレーにチャレンジ!	3・4	釜井	2,250円	750円	7	A
49	1.5Hレッスン 19:30~21:00	センターからの展開練習!	5	荒井	2,250円	750円	7	B

## 8月16日(火)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
50	ダブルスゲーム会 9:00~12:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	3・4	荒井・榎本	2,500円		10	A・B
51	2Hレッスン 16:00~18:00	回転系サーブを身につけよう!	4	長井	3,000円	1,500円	7	B
52	2Hレッスン 18:00~20:00	リターンゲームを武器にしよう!	3・4	長井	3,000円	1,500円	7	B
53	1.5Hレッスン 20:00~21:30	攻撃的なテニスを習得する!	S4	釜井	2,250円	750円	6	A
54	1.5Hレッスン 20:00~21:30	ストローク力UP!	4	長井	2,250円	750円	7	B

# 8月17日(水)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
55	ダブルスゲーム会 9:00~12:00	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	4・5	荒井・釜井	2,250円		10	A・B
56	1.5Hレッスン 12:00~13:30	下がらずに打とう!	3	釜井	2,250円	750円	7	A
57	1.5Hレッスン 12:00~13:30	クロスラリー	1・2	小淵	2,250円	750円	7	B
58	1.5Hレッスン 13:30~15:00	バックハンド強化!	S4	荒井	2,250円	750円	6	A
59	1.5Hレッスン 13:30~15:00	ゲーム練習 ~ボレーでコースを狙う~	2・3	小淵	2,250円	750円	7	B
60	1時間プライベートレッスン 14:00~15:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください	フリー	野田	5,000円		1~	C
61	1.5Hレッスン 15:00~16:30	サーブ&ボレーに挑戦!	4	釜井	2,250円	750円	7	A
62	1.5Hレッスン 15:00~16:30	ゲーム練習 ~ボレー強化&並行陣~	5	小淵	2,250円	750円	7	B
63	1.5Hレッスン 15:00~16:30	ダブルスに必要なショットと 並行陣にチャレンジ!	3	野田	2,250円	750円	7	C
64	1.5Hレッスン 18:00~19:30	ボレー練習 ~スライス回転でコントロール~	4	小淵	2,250円	750円	7	C
65	1.5Hレッスン 19:30~21:00	チェンジからの展開練習!	5	荒井	2,250円	750円	7	A
66	1.5Hレッスン 19:30~21:00	バックハンドストロークの安定 &コースの打ち分け	S4	小淵	2,250円	750円	6	C

## サービスエース公開 8月1日(月)18:00~

### ※ 予約受付

- ① サービスエースでの受付は、8月4日(木)18:00~となります
- ② 電話やフロントでの受付は、8月5日(金)13:30~となります

## 「特別レッスンレベル参照表」

対応レベル 初心 初級 初中級 中級 中上級 上級 最上級  
1 ⇒ 2 ⇒ 3 ⇒ 4 5 ⇒ 6 ⇒ 7

## 「休講日特別レッスンお申し込み方法・注意事項」

※各レッスン・ゲーム会は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込み下さい。

※お電話でのお申し込みも承ります。

※スクール生以外の方もご参加可能です。(スクール生以外の方は、上記料金表の通常料金のみとなります)

※振替を使って受講される場合、どの区分の振替も使用できますが、別途振替差額が必要となります。

※各レッスンは定員になり次第、受付終了になります。(キャンセル待ちの受付も行なっております)

※お申込後キャンセルの場合はレッスンは4日前迄にご連絡下さい。

(3日以内のキャンセルに付きましてはキャンセル料金が全額掛かります)

※レッスンのお申し込み人数が少ない場合、中止やコーチ人数・コート面数の変更をさせていただく事があります。

会場 南市川テニスガーデン 住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572  
TEL 047-328-3311 H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>

カテゴリー名	時間	内容説明
1時間プライベートレッスン	1	ご希望のテーマを練習します
1.5Hレッスン	1.5	テーマに沿ったレッスンを行います
2Hレッスン	2	テーマに沿ったレッスンを行います
2Hレッスン+ゲーム会	3	テーマに沿ったレッスンを行った後、ペアを組み替えながらゲームを行います
ダブルスゲーム会	3	2面展開 ウォーミングUPの後、コーチを含む12人(2チーム)でゲームを行ない、約15分でローテーションします