

131期 6月8日～S4クラス(シングルス増設)

水13:30～15:30 荒井コーチ

シングルスクラスが増設されます！
シングルスに挑戦してみたい方、試合に出場
し勝ちたい方、お待ちしております！

こんにちは！
コーチの荒井です。
シングルスクラスでは、シングルス
で必要となるショット練習や勝つ
ための戦術を伝えていきます！！
また、ダブルスよりも運動量が増
えるので、動きの練習も取り組ん
でいきます。
一緒に汗をかきましょう！！

